

#Турботливим_батькам



6 ПРАВИЛ
ФОРМУВАННЯ У
ДИТИНИ ПОЗИТИВНОЇ
САМООЦІНКИ

ТГ ІДЕЇ ДЛЯ РОБОТИ ОСВІТЯНАМ



Виховуйте у дитини впевненість у тому, що вона хороша людина

Усі батьки хочуть, щоб їхні діти були щасливими, щоб у них склалися добрі стосунки з іншими людьми. Так воно і буде, якщо ви навчите свою дитину робити добрі справи, отримуючи від цього задоволення.

ТГ ІДЕЇ ДЛЯ РОБОТИ ОСВІТЯНАМ



♥ Надайте дитині самоcтійність



Ніколи не робіть за свою дитину те, що вона може зробити сама. Дайте дитині посильне доручення, за яке вона особисто відповідає: поприбирати у кімнаті, винести сміття, нагодувати кішку та ін. Нехай у неї накопичується досвід, зміцнюється самоповага.

Менше критикуйте

З найкращих намірів батьки намагаються помічати всі промахи та невдачі дитини. А це те, що негативно позначається на її самооцінці, так як батьки власними руками «навішують ярлики».

ТГ ІДЕЇ ДЛЯ РОБОТИ ОСВІТЯНАМ



Розвивайте почуття



♥ компетентності

У вашої дитини буде об'єктивно висока самооцінка та впевненість у собі, якщо вона буде успішною у багатьох сферах діяльності. Тому постійно прагніть, щоб дитина багато вміла робити власними зусиллями. Тобто, вирішуючи завдання, щоб вона спиралася на власні можливості, і завдяки цим вмінням, могла пишатися своїми досягненнями.

ТГ ІДЕЇ ДЛЯ РОБОТИ ОСВІТЯНАМ

Любіть дитину



Немає батьків, які завжди і в усьому роблять правильно. Однак завжди потрібно намагатися ставитися до дитини з повагою та розумінням. Тільки щире спілкування з дитиною, дасть можливість їй відчувати, що ви бачите в ній хорошу, цікаву людину, з якою хочеться потоваришувати. Ніколи не порівнюйте свою дитину з іншими дітьми.

Не вимагайте від дитини неможливого



Дотримуйтесь рівноваги. З одного боку, необхідний досвід, вміння робити щось самотійно. З іншого боку, важливо, щоб навантаження не призвело до невдачі, щоб дитина не втратила віри у свої сили.